



Ökumenische
Hospizbewegung
Bad Honnef e.V.

Befähigungskurs für ehrenamtliche Sterbebegleitung

Rahmenbedingungen

Zielgruppe: interessierte Personen

Voraussetzungen zur Teilnahme und dem Erhalt des Zertifikats: Volljährigkeit und regelmäßige Teilnahme

Abschluss: Zertifikat mit Sendungsgottesdienst

Ziel: Befähigung zur Durchführung einer zugewandten und unterstützenden Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Zugehörigen unter Anwendung des Erlernten und Einsetzen der eigenen Stärken

Zeitraumen: ca. 100 Unterrichtsstunden über 9 Monate, verteilt auf ca. 2 Donnerstagabende pro Monat und einige Samstage und 1 Wochenende mit Übernachtung

Zeitpunkt: Herbst 2026, ein genaues Datum wird veröffentlicht sobald bekannt

Ort: Luisenstr. 13 in Bad Honnef

Kursleitung: Guido Jackson Wilms und Nicola Hamelmann, Koordinatoren und Hospizfachkräfte

Kosten: 200 € inkl. Material, Übernachtung und Verpflegung (Wochenende)

Inhalte

- Kennlernabend
- Sterben, Tod, Trauer, Wahrheit, Schuld
- Hospizliche Haltung, Emotionale Intelligenz, Angst, Mut
- Innerseelisches Erleben von Sterbenden
- Kommunikation in der Sterbebegleitung
- Historie der Hospizarbeit, Säulen der Hospizarbeit, Total Pain
- Der Verein: Struktur, Berichte erfahrener Hospizhelfer
- Palliativmedizinisches: Einordnen von Symptomen, was tun bei Schmerz?
- Umgang mit Demenziellen Erkrankungen
- Umgang mit dem Todeswunsch
- Reflexion/Selbstreflexion erfahrener Verluste

- Familienstrukturen, Nähe und Distanz
- Basale Stimulation, Aromatherapie, Handreichungen am Krankenbett
- Rechtliche Aspekte
- Seelsorgerische Aspekte, Spiritualität
- Besuch beim Bestatter, Stationären Hospiz, einer Senioreneinrichtung
- Ressourcen, Resilienz

Haben Sie Interesse am Befähigungskurs teilzunehmen und uns als ehrenamtliche Hospizhelfer zu unterstützen?

Erreichen können Sie uns per E-Mail: info@hospiz-bad-honnef.de
und über unser Bürotelefon: 02224/941 984

Unser Büro ist zu den folgenden Sprechstundenzeiten für Sie geöffnet:
Montag, Mittwoch und Freitag, jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr.